



## Министерство на физическото възпитание и спорта

### Дирекция "Контрол и управление на спортната подготовка"

#### Функции:

1. подпомага министъра при подготовката и изпълнението на Националната програма за развитие на физическото възпитание и спорта в частта за управление и контрол на спортната подготовка;
2. осъществява управление и контрол на дейностите, свързани с ефективността на спортната подготовка на национални и олимпийски състезатели;
3. подпомага българските спортни федерации при анализиране на тренировъчния процес във връзка с планирането на спортната подготовка на националните и олимпийските състезатели;
4. подпомага тренировъчния процес на националните и олимпийските състезатели чрез прилагане на методики за физикално възстановяване след тренировъчни натоварвания;
5. изготвя критерии за оценка на функционалното състояние, двигателните, спортно-техническите и психическите качества на спортистите;
6. организира разработването и одобрява нови методики и средства за тестване на физическите и спортно-техническите качества в различните видове спорт и съдействие за своевременното им внедряване в спортната практика;
7. организира разработването и внедрява ефективни тестови програми за подбор, контрол и оценка на перспективни състезатели за попълване на националните отбори;
8. разработва планове, проекти и програми за управление и контрол на спортната подготовка и координацията им с други ведомства;
9. осъществява теренни и лабораторни изследвания чрез специализирани методики;
10. създава и поддържа база данни за нивата на тренираност на състезателите от националните и олимпийските състави.